

CROSS LAMINHA 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc	Tempo
1º	167	Jorge Aires	CA Barreira	M30	29-04-1974	1,09,42
2º	327	Rui Pacheco	Amigos Vale do Silêncio	M30	14-08-1976	1,11,06
3º	314	Joaquim Sousa	COC	M40	26-08-1970	1,11,07
4º	285	Custódio António	Clube Praças da Armada	M30	01-01-1977	1,11,24
5º	206	Rui Rodrigues	CDCR CTT Coimbra	M30	22-11-1975	1,12,18
6º	2	António Silvino	AC S.Mamede	M40	13-09-1963	1,12,29
7º	316	Paulo Franco	COC	M30	21-01-1981	1,13,11
8º	207	Fernando Carvalho	CDCR CTT Coimbra	M30	29-03-1976	1,13,32
9º	162	Nuno Dias	CA Barreira	M30	21-06-1978	1,13,50
10º	101	António Silva	NEL - Pédatleta	M30	09-12-1974	1,14,19
11º	331	Luis Serrazina	CRP Ribafria	M40	16-06-1965	1,14,49
12º	6	Marcolino Verissimo	SS CG Depósitos	M40	01-10-1971	1,14,52
13º	236	André Ramos	COC	M30	02-05-1975	1,15,43
14º	41	Vitor Dinis	I D Vieiraense	M40	22-08-1972	1,17,09
15º	277	Sérgio Jerónimo	AC S.Mamede	M30	16-03-1975	1,17,49
16º	103	João Colaço	NEL - Pédatleta	M30	23-12-1974	1,17,57
17º	318	António Amador	COC	M40	29-02-1968	1,18,03
18º	37	Jorge Marcelino	I D Vieiraense	M30	30-04-1973	1,18,21
19º	209	Paulo Antunes	CDCR CTT Coimbra	M40	06-10-1971	1,18,22
20º	177	Germano Capela	CA Barreira	M40	16-08-1967	1,18,44
21º	17	Luis Albino	Casa Benfica Abrantes	M18	28-01-1996	1,19,18

CROSS LAMINHA 2013

22º	64	Pedro Miguel Matos	CLAC Entroncamento	M30	18-02-1979	1,19,24
23º	196	Carlos Valente	AC S.Mamede	M40	09-09-1965	1,19,40
24º	49	Paulo Póvoa	Amigos Vale do Silêncio	M40	11-10-1963	1,19,46
25º	39	José Figueira	I D Vieira	M40	22-11-1969	1,20,00
26º	158	Samuel Lopes	CA Barreira	M18	19-05-1988	1,20,03
27º	255	Aquilino Ferreira	AC Vermoil	M50	30-12-1958	1,20,47
28º	171	Fernando Simão	CA Barreira	M50	06-03-1959	1,21,04
29º	299	João Guerreiro	GDR Figueiras	M40	17-06-1966	1,21,16
30º	54	Nuno Carvalho	ProAventuras	M30		1,21,26
31º	33	Francisco Gaio	CCD "O Alvitejo"	M40	19-07-1963	1,21,42
32º	203	Nélio Almeida	AC S.Mamede	M18	19-01-1989	1,21,49
33º	198	Charles Custódio	AC S.Mamede	M18	12-08-1988	1,22,27
34º	146	Marcus Bonito	RLOJA.COM	M30	11-11-1974	1,22,57
35º	15	David Ribeiro	Casa Benfica Abrantes	M18	04-11-1995	1,23,06
36º	166	Helder Carreira	CA Barreira	M30	03-05-1976	1,23,10
37º	16	Diogo Marques	Casa Benfica Abrantes	M18	21-01-1995	1,23,33
38º	14	Marco Franco	Casa Benfica Abrantes	M30	13-07-1980	1,23,37
39º	321	Filipe Almeida	GD Pedreiras	M30	27-10-1981	1,23,45
40º	270	Inácio Serrazina	CRP Ribafria	M50	05-07-1959	1,24,07
41º	145	Nuno Alexandre Reis	RLOJA.COM	M30	06-04-1977	1,24,10
42º	12	Jorge Cosme	Casa Benfica Abrantes	M40	04-04-1972	1,24,24
43º	175	Rui Roberto	CA Barreira	M40	25-09-1968	1,24,35

CROSS LAMINHA 2013

44°	132	Miguel Batista	OFFtel Runners/JV	M18	13-05-1983	1,25,01
45°	204	Joel Coelho	CCRD Arrimal	M30	28-05-1980	1,25,40
46°	208	Paulo Pereira	CDCR CTT Coimbra	M40	13-03-1968	1,25,51
47°	40	Rui Dinis	I D Vieira	M40	23-04-1964	1,26,13
48°	84	Eduardo Cadima Ribeiro	NEL - Pédatleta	M30	21-12-1978	1,26,18
49°	71	José Artur Pinto	NEL - Pédatleta	M40	31-12-1969	1,26,22
50°	147	Luis Capinha	RLOJA.COM	M30	06-01-1974	1,26,26
51°	58	Jorge Serrazina	CAOB	M50	15-04-1956	1,26,30
52°	251	Samuel Jesus	Trilho Castelejo AA Alvados	M30	30-07-1975	1,26,40
53°	164	Jorge Agostinho	CA Barreira	M50	14-09-1958	1,26,45
54°	8	Fernando Bernardino	IND	M30	03-08-1975	1,26,47
55°	262	David Oliveira	Veteranos do Lis	M30	17-06-1975	1,26,49
56°	72	Luis Coelho	NEL - Pédatleta	M40	02-11-1964	1,26,55
57°	216	Rui Perdigão	CLAC Entroncamento	M40	26-07-1966	1,27,45
58°	114	Ricardo Ferreira	IND	M18	09-08-1984	1,27,59
59°	183	Paulo Samuel Amaro	IND	M40	05-03-1970	1,28,07
60°	199	Flávio Vicente	AC S.Mamede	M30	06-11-1978	1,29,02
61°	60	Anibal Godinho	Caracol Trail Team	M40	13-01-1964	1,29,31
62°	57	Pedro Ferreira	Corremais.com	M30	06-09-1978	1,29,34
63°	82	Pedro Cordeiro	NEL - Pédatleta	M18	12-02-1985	1,29,35
64°	241	João Pedro Mendes	O Mundo da Corrida	M30	06-03-1979	1,29,38
65°	127	Daniel Gomes	OFFtel Runners/JV	M30	19-02-1979	1,29,46

CROSS LAMINHA 2013

66°	189	Luis Silveira	AD Real Academia	M50	20-09-1959	1,29,49
67°	317	Stepanka Betkova	COC	F18	26-06-1987	1,29,55
68°	38	João Marcelino	I D Vieiraense	M40	21-04-1970	1,30,23
69°	36	Arsénio Fernandes	CCD "O Alvitejo"	M50	17-07-1955	1,30,26
70°	182	Casimiro Gomes	SR Jardoeira	M30	17-06-1977	1,30,32
71°	62	Carlos Sousa	Caracol Trail Team	M40	02-03-1965	1,30,39
72°	102	José Martins	NEL - Pédatleta	M60	25-04-1952	1,30,50
73°	332	Rafael Lima	O-Basics	M40	27-12-1968	1,30,56
74°	43	Daniel Pinto	Amigos Vale do Silêncio	M18	26-07-1984	1,31,06
75°	173	Sara de Brito	CA Barreira	F40	17-03-1970	1,31,31
76°	161	José Agostinho	CA Barreira	M50	20-08-1954	1,31,35
77°	217	José Marçal Silva	CLAC Entroncamento	M50	05-07-1961	1,31,57
78°	258	Tiago Rodrigues	Abutres Running Team	M18		1,31,59
79°	205	Daniel Jaulino	Veteranos do Lis	M40	08-12-1965	1,32,00
80°	56	José Sousa	AA Lebres do Sado	M40	12-02-1972	1,32,06
81°	338	Licínio Florêncio	OFFtel Runners/JV	M30	28-10-1977	1,32,12
82°	139	Pedro Ribeiro	OFFtel Runners/JV	M30		1,32,40
83°	250	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	M40	28-01-1963	1,32,53
84°	131	Diogo Tavares	OFFtel Runners/JV	M18	04-08-1984	1,32,57
85°	157	Miguel Saraiva	CA Barreira	M40	01-01-1968	1,33,29
86°	291	Fernando Beijinha	Os Perros do Barreiro	M60	04-10-1949	1,33,40
87°	61	Tiago Godinho	Caracol Trail Team	M18	19-07-1992	1,33,47

CROSS LAMINHA 2013

88°	311	Jorge Esteves	Desnivel Positivo/Sportzone	M18	29-04-1994	1,33,54
89°	27	Bruno Esteves	Abutres Running Team	M30	13-04-1982	1,34,03
90°	159	Cristiano Casalinho	CA Barreira	M18	25-07-1983	1,34,04
91°	306	Paulo Sequeira	AC Peniche	M40	15-10-1972	1,34,05
92°	153	Pedro Gabriel	CA Amigos Parque da Paz	M30	24-08-1974	1,34,07
93°	226	Ismael Costa	FREERUNNERS	M18	20-12-1986	1,34,12
94°	228	Eurico João	FREERUNNERS	M30	07-09-1980	1,34,13
95°	195	Anabela Duque	AC S.Mamede	F40	16-06-1970	1,35,34
96°	276	Rui Simões	AC S.Mamede	M40	12-08-1969	1,35,44
97°	35	Márcio Paulo Silva	CCD "O Alvitejo"	M18	12-07-1985	1,35,53
98°	181	Filipe Silva	IND	M30	10-08-1978	1,36,04
99°	256	Alfredo Santos	AC Vermoil	M50	14-09-1957	1,36,34
100°	211	Miguel Pires	HAND2HAND	M18	16-07-1983	1,36,40
101°	283	Carmen Henriques	Clube Praças da Armada	F18	30-05-1977	1,36,50
102°	201	Leonel Eusébio	AC S.Mamede	M40	16-04-1968	1,37,19
103°	89	Diogo Santos	NEL - Pédatleta	M18	25-02-1987	1,37,27
104°	169	Joana Grácio	CA Barreira	F18	10-06-1983	1,37,28
105°	119	Artur Gonçalves	AA Lebres do Sado	M30	09-06-1975	1,37,44
106°	155	Carlos Alegre	IND	M50	13-02-1961	1,38,05
107°	322	Paulo Alexandre Araujo	Clube Elvense Natação	M40	16-06-1972	1,38,09
108°	121	João Farinha	Caracol Trail Team	M50	07-02-1959	1,38,17
109°	165	António Agostinho	CA Barreira	M50	15-11-1954	1,38,32

CROSS LAMINHA 2013

110º	81	João Lemos	NEL - Pédatleta	M18		1,38,49
111º	124	Filipa Tavares Fernandes	ProAventuras	F18	02-11-1978	1,39,22
112º	29	Rui Mendes	Abutres Running Team	M30	04-05-1978	1,39,29
113º	305	Carlos Major	GDC Eirapedrense	M50	05-09-1962	1,39,32
114º	248	Vitorino Coragem	O Mundo da Corrida	M60	20-09-1952	1,39,37
115º	10	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	M40	24-09-1971	1,39,38
116º	186	Manuel Fonseca	AD Real Academia	M40	09-12-1963	1,39,47
117º	28	João Lamas	Abutres Running Team	M30	23-06-1978	1,40,15
118º	168	João Valentim	CA Barreira	M50	11-12-1959	1,40,24
119º	45	Filipe Ramalho	Amigos Vale do Silêncio	M30	13-11-1980	1,40,27
120º	215	João Dias	CLAC Entroncamento	M40	23-01-1967	1,40,30
121º	130	Alexandra Ferreira	OFFtel Runners/JV	F18	01-12-1981	1,40,38
122º	109	Rodrigo Selada	NEL - Pédatleta	M18		1,40,44
123º	26	Tiago Araújo	Abutres Running Team	M30	12-07-1979	1,40,53
124º	319	José Maçarria	BIR Valado	M50	30-08-1960	1,41,04
125º	179	João Pedro Almeida	Corremais.com	M18	02-08-1984	1,41,09
126º	51	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F40	23-02-1958	1,41,26
127º	83	Miguel Angelo Silva	NEL - Pédatleta	M30	12-10-1979	1,42,07
128º	272	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	M30	02-03-1977	1,42,10
129º	267	Sandro Jordão	Millennium BCP	M30	15-09-1981	1,42,14
130º	340	José Miguel Monteiro	Zurich - Leiria	M40	07-07-1969	1,42,19
131º	339	Adelindina Lopes	Casa Benfica Abrantes	F18	18-10-1974	1,42,20

CROSS LAMINHA 2013

132º	154	Carlos Cruz	IND	M50	04-02-1960	1,42,28
133º	273	António Carvalho	Maduro Athletics	M50	19-07-1956	1,42,30
134º	126	Miguel Mota	OFFtel Runners/JV	M40	15-03-1971	1,42,46
135º	149	Carlos Veludo	RLOJA.COM	M30	06-10-1981	1,42,48
136º	237	José Duarte Araújo	Vidais	M50	21-04-1962	1,42,49
137º	90	António Fael	NEL - Pédatleta	M50	08-01-1955	1,42,50
138º	66	Mário Silva	TAU Runners	M40	29-08-1963	1,42,51
139º	296	Pedro Vicente	GDR Figueiras	M30	22-05-1981	1,42,55
140º	312	Fernando Almeida	Ass Alcochete Aktivo	M40	18-05-1971	1,42,57
141º	259	Luis Estrelinha	CA Barreira	M40	21-09-1963	1,43,03
142º	254	Eugénio Mendes	AC Vermoil	M50	27-06-1961	1,43,08
143º	295	Nelson Bento	GDR Figueiras	M30	29-05-1977	1,43,25
144º	115	José Carlos Romano	IND	M40	06-02-1965	1,43,33
145º	220	Luis Rei	CLAC Entroncamento	M60	10-07-1951	1,43,52
146º	269	Jaime Sousa	Amigodacorrída.com	M50	06-07-1961	1,43,55
147º	59	João Paulo Rosa	Serviços Sociais M G	M30	10-02-1981	1,44,02
148º	144	Armando Cruz	IND	M40	28-08-1965	1,44,04
149º	247	José Simões	O Mundo da Corrida	M50	24-12-1962	1,44,17
150º	34	Manuel Vitorino	CCD "O Alvitejo"	M60	10-08-1949	1,44,19
151º	78	Luis Subtil Barreiro	NEL - Pédatleta	M40	10-09-1967	1,44,20
152º	163	Ricardo Ferreira	CA Barreira	M50	22-04-1962	1,44,47
153º	105	José Bonifácio	NEL - Pédatleta	M18		1,44,48

CROSS LAMINHA 2013

154º	13	Paula Rodrigues	Casa Benfica Abrantes	F40	01-11-1968	1,44,58
155º	278	Luis Martins	O Mundo da Corrida	M30	11-12-1976	1,44,59
156º	334	Vasco Ferreira	OFFtel Runners/JV	M30	15-05-1975	1,45,18
157º	125	Bruno Safara	ProAventuras	M30		1,45,39
158º	67	Helder Costa	Team Alcaria Trail	M40	14-06-1972	1,45,40
159º	178	Hugo Oliveira	Corremais.com	M30	22-09-1976	1,46,17
160º	150	Celestino Gaspar	RLOJA.COM	M40	26-02-1964	1,46,22
161º	240	António Belo	Amigodacorrida.com	M60	02-01-1945	1,46,28
162º	213	José Brito	CLAC Entroncamento	M40	06-07-1969	1,46,30
163º	148	Filipe Veludo	RLOJA.COM	M30	05-06-1975	1,46,33
164º	202	Luis Neto	AC S.Mamede	M40	07-12-1966	1,46,36
165º	235	Ricardo Nogueira	IND	M30	13-09-1974	1,46,46
166º	122	Ricardo Farinha	Caracol Trail Team	M18	26-06-1990	1,47,41
167º	329	Miguel Gineto	GD Pedreiras	M30	02-11-1974	1,48,10
168º	152	Nélson Filipe	Corremais.com	M30	19-06-1980	1,48,19
169º	97	Leonel Cordeiro	NEL - Pédatleta	M30		1,48,46
170º	335	Salete Guarda	OFFtel Runners/JV	F40	10-10-1972	1,48,47
171º	188	José Maria	AD Real Academia	M40	19-04-1964	1,49,07
172º	286	Octávio Mariano	CCDR Burinhosa	M40	27-03-1971	1,49,27
173º	197	Cláudia Silva	AC S.Mamede	F40	24-01-1968	1,49,43
174º	74	Vitor Faustino	NEL - Pédatleta	M50	02-03-1954	1,49,44
175º	140	Francisco Monteiro	OFFtel Runners/JV	M40	04-11-1972	1,50,09

CROSS LAMINHA 2013

176º	18	Manuel Silva	Casa Benfica Abrantes	M30	15-08-1973	1,50,12
177º	20	Luis Emidio	Casa Benfica Abrantes	M40	20-07-1968	1,50,13
178º	333	Renato Felgueiras	OFFtel Runners/JV	M30	1975	1,51,06
179º	274	Álvaro Furtado	SS CG Depósitos	M50	21-12-1958	1,51,12
180º	23	José Carlos Fernandes	Abutres Running Team	M40	06-01-1964	1,51,13
181º	266	Cristina Guerreiro	AA Lebres do Sado	F40	06-09-1972	1,51,14
182º	185	Álvaro Pinto	AD Real Academia	M50	22-02-1957	1,51,15
183º	98	Marcos Ferreira	NEL - Pédatleta	M18	20-07-1986	1,51,26
184º	284	João Santos	IND	M60	27-05-1947	1,51,28
185º	106	João Maia	NEL - Pédatleta	M18		1,52,13
186º	77	Paulo Nuno	NEL - Pédatleta	M40	15-03-1968	1,52,21
187º	184	Paulo Jorge Gregório	IND	M30	15-05-1973	1,52,25
188º	194	João Ribeiro	AD Real Academia	M40	16-07-1967	1,52,34
189º	180	Monica Rosa	Corremais.com	F18	05-02-1981	1,52,38
190º	46	Hernani Monteiro	Amigos Vale do Silêncio	M50	01-08-1960	1,52,50
191º	245	Helder Pinto	O Mundo da Corrida	M30	07-05-1976	1,53,03
192º	244	Ana Paula Santos	O Mundo da Corrida	F40	27-01-1962	1,53,04
193º	5	Paulo Ubaldo	IND	M40	28-10-1968	1,53,06
194º	309	Carlos Ferreira	Go Outdoor	M30	08-10-1976	1,53,07
195º	25	Ricardo Rui Santos	Abutres Running Team	M30	28-10-1977	1,53,22
196º	290	André Morgado	Os Perros do Barreiro	M60	28-11-1944	1,53,38
197º	129	Sérgio Miranda	OFFtel Runners/JV	M40		1,53,39

CROSS LAMINHA 2013

198º	227	João Pimentel	FREERUNNERS	M30	06-08-1980	1,53,40
199º	268	Luis Neves	Amigodacorrída.com	M50	07-01-1959	1,54,26
200º	107	Sérgio Pinto	NEL - Pédatleta	M30		1,54,37
201º	239	Henrique Adrega	Amigodacorrída.com	M60	20-06-1952	1,54,39
202º	343	Telma Grácio	CA Barreira	F18	01-07-1988	1,55,06
203º	172	Daniel Lourenço	CA Barreira	M30	15-03-1974	1,55,12
204º	336	Luis Nascimento	OFFtel Runners/JV	M18	1983	1,55,13
205º	279	Fátima Pacheco	SR Jardoeira	F18	01-05-1978	1,55,36
206º	223	José Oliveira	CLAC Entroncamento	M40	08-11-1965	1,55,44
207º	315	Manuel Domingues	COC	M50	10-08-1957	1,56,00
208º	80	João Barbosa	NEL - Pédatleta	M40	08-05-1971	1,56,03
209º	229	Luis Reis	FREERUNNERS	M18	24-02-1987	1,56,24
210º	69	Nuno Moita	NEL - Pédatleta	M18	15-02-1985	1,56,42
211º	108	Joana Figueiredo	NEL - Pédatleta	F18	12-05-1985	1,56,53
212º	48	Gonçalo Lopes	Casa Benfica Figueira Foz	M30	20-04-1978	1,56,54
213º	76	Pedro Simões	NEL - Pédatleta	M30	25-05-1977	1,57,18
214º	302	José Matias	GDC Eirapedrense	M50	13-07-1955	1,57,35
215º	138	Armando Carmo	OFFtel Runners/JV	M30	29-07-1975	1,57,42
216º	323	Anabela Vieito	COC	F40	21-01-1967	1,57,50
217º	280	Joaquim Crispim	UDCA Á-Dos-Loucos	M50	13-03-1956	1,57,57
218º	79	Joel Valente	NEL - Pédatleta	M30	13-08-1977	1,58,00
219º	337	Paula Madeira	Corremais.com	F18	10-11-1984	1,58,09

CROSS LAMINHA 2013

220º	136	João Pedro Domingues	OFFtel Runners/JV	M40	04-08-1970	1,58,10
221º	275	Luis Sousa	FREERUNNERS	M30	05-11-1982	1,58,11
222º	32	Maria Antonieta Sá	CCD "O Alvitejo"	F40	17-09-1967	1,58,12
223º	287	Luis Miguel Santos	AA Lebres do Sado	M40	16-04-1965	1,58,27
224º	128	Pedro Vendeirinho	OFFtel Runners/JV	M40	11-07-1965	1,58,48
225º	100	Joaquim Almeida	NEL - Pédatleta	M50		1,59,04
226º	31	Luis Lopes	Abutres Running Team	M40	20-01-1972	1,59,18
227º	160	Daniel Batista	CA Barreira	M18	03-07-1983	1,59,20
228º	137	Joana Oliveira	OFFtel Runners/JV	F18		1,59,22
229º	344	António Cardoso	SR Jardoeira	M40	30-03-1963	1,59,24
230º	99	Frederico Mangas Silva	NEL - Pédatleta	M30	26-08-1973	1,59,26
231º	193	Luis Ribeiro	AD Real Academia	M40	13-07-1967	1,59,35
232º	9	Luis Conceição	CCDR Burinhosa	M50	16-04-1960	2,00,02
233º	281	José Pereira	UDCA Á-Dos-Loucos	M50	19-01-1957	2,00,14
234º	264	Paulo Mota	AA Lebres do Sado	M40	26-11-1967	2,00,21
235º	133	Paula Pita	OFFtel Runners/JV	F18	16-12-1976	2,00,27
236º	3	Joana Seco	IND	F18	07-07-1981	2,00,38
237º	325	Paulo Olaio	COC	M40	07-10-1968	2,00,53
238º	123	Anabela Salgado	Caracol Trail Team	F40	18-04-1962	2,01,03
239º	52	Maria Safara	ProAventuras	F18	20-11-1981	2,01,18
240º	120	José Miguel Oliveira	ProAventuras	M30	11-10-1973	2,01,19
241º	246	João Martins	O Mundo da Corrida	M40	02-02-1970	2,01,21

CROSS LAMINHA 2013

242º	238	Pedro Ribeiro	Amigodacorrída.com	M50	29-06-1958	2,01,23
243º	212	Otilia Leal	CLAC Entroncamento	F40	18-04-1969	2,01,51
244º	221	João Martins	CLAC Entroncamento	M40	12-07-1968	2,01,55
245º	88	Ana Maria Jorge	NEL - Pédatleta	F18	30-04-1983	2,01,56
246º	112	Rui Gaspar	NEL - Pédatleta	M50	03-10-1955	2,03,23
247º	44	Fernando Silva	Amigos Vale do Silêncio	M40	21-10-1964	2,03,31
248º	70	João Damasio	NEL - Pédatleta	M30	13-12-1974	2,03,41
249º	85	Joana Marques	NEL - Pédatleta	F18	07-12-1983	2,03,44
250º	176	Vitor Parreira	CA Barreira	M60	19-12-1952	2,03,53
251º	75	Pedro Francisco	NEL - Pédatleta	M30	25-02-1977	2,04,00
252º	218	Renato Martins	CLAC Entroncamento	M30	07-03-1973	2,05,28
253º	310	Humberto Marques	Go Outdoor	M30	30-05-1977	2,05,43
254º	298	Pedro Bonita	GDR Figueiras	M40	12-01-1968	2,06,10
255º	341	Luis Lages	Zurich - Leiria	M40	04-01-1966	2,06,57
256º	135	Helder Monteiro	OFFtel Runners/JV	M30		2,07,20
257º	265	Dina Mota	AA Lebres do Sado	F40	11-05-1968	2,07,33
258º	249	Céu Santos	O Mundo da Corrida	F40	04-05-1963	2,08,03
259º	116	Avelino Fernandes	IND	M30	16-03-1973	2,08,17
260º	200	Filipe Tomás	AC S.Mamede	M60	25-10-1943	2,08,18
261º	301	Manuel Pereira	GDC Eirapedrense	M50	25-04-1953	2,08,36
262º	191	Manuel Pereira	AD Real Academia	M60	24-05-1949	2,08,42
263º	21	Carlos Alfaiate	Casa Benfica Abrantes	M50	11-04-1953	2,09,12

CROSS LAMINHA 2013

264º	307	Marise Silva	Go Outdoor	F18	01-02-1985	2,09,22
265º	297	Jorge Lopes	GDR Figueiras	M30	03-07-1979	2,09,29
266º	342	Vitor Ricardo	Zurich - Leiria	M30	12-12-1981	2,09,33
267º	303	Fernando Santos	GDC Eirapedrense	M50	06-07-1961	2,10,00
268º	326	José Bolrão	COC	M40	21-05-1964	2,10,21
269º	232	Carlos Rangel	IND	M50	10-04-1953	2,10,30
270º	192	Oscar Marques	AD Real Academia	M50	24-09-1953	2,10,45
271º	328	José Gineto	GD Pedreiras	M50	22-01-1953	2,10,56
272º	4	Anabela Neves Santos	IND	F18	27-05-1974	2,12,27
273º	68	João Mirante	NEL - Pédatleta	M18	06-09-1985	2,12,35
274º	87	Pedro Mateus	NEL - Pédatleta	M18	25-04-1987	2,13,35
275º	73	Rui Silva	NEL - Pédatleta	M40	11-04-1967	2,13,37
276º	47	Joaquim Adelino	Amigos Vale do Silêncio	M60	06-09-1948	2,14,10
277º	22	Francisco Gouveia	Abutres Running Team	M30	31-10-1977	2,14,17
278º	24	Cláudio Pereira	Abutres Running Team	M30	30-10-1977	2,14,18
279º	313	Rafael faustino	Os Fincadas Btt Juncal	M18	11-11-1995	2,14,53
280º	65	Lino Franco	OFFtel Runners/JV	M30	10-05-1975	2,15,10
281º	289	Jacinto Camacho	Os Perros do Barreiro	M60	25-09-1943	2,15,24
282º	42	Carla André	Amigos Vale do Silêncio	F18	05-09-1977	2,15,47
283º	271	Ângela Anfilóquio	CRP Ribafria	F18	17-12-1986	2,15,56
284º	304	António Seca	GDC Eirapedrense	M60	01-01-1945	2,15,57
285º	19	Hélio Godinho	Casa Benfica Abrantes	M60	05-06-1950	2,17,09

CROSS LAMINHA 2013

286º	174	Ana Afonso	CA Barreira	F18	29-11-1977	2,17,13
287º	143	Jorge Silva	CA Os Pesados	M60	23-03-1950	2,19,16
288º	230	Bruno Pimenta	FREERUNNERS	M30	21-03-1980	2,19,20
289º	86	Fernando Emanuel Santos	NEL - Pédatleta	M30	23-06-1975	2,20,25
290º	55	Mayer Raposo	AA Lebres do Sado	M60	31-05-1947	2,20,27
291º	231	Miguel Angelo Soares	NEL - Pédatleta	M30	12-03-1974	2,21,03
292º	63	Maria José Silva	CLAC Entroncamento	F40	18-07-1962	2,22,07
293º	224	Mário Salgueiro	CLAC Entroncamento	M30	05-04-1974	2,22,08
294º	324	Rosário Barros	COC	F40	12-07-1969	2,22,18
295º	294	Luz Rodrigues	Os Perros do Barreiro	F40	20-10-1954	2,24,13
296º	293	Alcina Correia	Os Perros do Barreiro	F40	26-02-1953	2,24,29
297º	190	Manuel Matos	AD Real Academia	M60	25-02-1950	2,26,47
298º	30	José Moutinho	Trotamontes	M50	21-11-1958	2,27,10
299º	222	Maria José Machado	CLAC Entroncamento	F40	31-07-1961	2,27,37
300º	300	Manuel Braz	GDR Figueiras	M50	12-03-1958	2,27,49
301º	141	José Carlos Jorge	CA Os Pesados	M60	02-03-1949	2,38,33
302º	233	Gualdino Cruz	IND	M50	30-09-1956	2,38,35
303º	234	José Tiago	Corremais.com	M18	16-06-1987	2,38,58
304º	151	João Tiago	Corremais.com	M18	28-12-1983	2,39,00
305º	92	João Fael	NEL - Pédatleta	M18	23-11-1985	2,40,46
306º	91	Nuno Fialho Teles	NEL - Pédatleta	M30	22-10-1976	2,42,44
307º	94	Manuela Batalha	NEL - Pédatleta	F18	21-09-1982	2,45,45

CROSS LAMINHA 2013

308º	93	Ricardo Moniz	NEL - Pédatleta	M30	17-04-1979	2,45,46
309º	111	Manuel Bavar	NEL - Pédatleta	M40	25-08-1968	2,46,50
310º	292	António Correia	Os Perros do Barreiro	M60	29-07-1950	2,47,58
311º	118	António Pinho	AA Lebres do Sado	M60	11-07-1952	2,51,20
312º	104	Pedro Silva	NEL - Pédatleta	M30	21-11-1974	2,52,36
313º	96	Mário Jorge	NEL - Pédatleta	M40	29-09-1964	3,02,00
Lesão	210	Bruno Martins	O Mundo da Corrida	M18	21-10-1986	
Lesão	170	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	M50	14-04-1961	
Lesão		Julio Cunha	AC Vermoil	M50	04-11-1960	