

Class	Pontos	Equipa	Geral	Atleta	Escalão	Tempo
1 <sup>a</sup>	40	COC	3	Joaquim Sousa	M40	1,11,07
		COC	7	Paulo Franco	M30	1,13,11
		COC	13	André Ramos	M30	1,15,43
		COC	17	António Amador	M40	1,18,03
2 <sup>a</sup>	56	CA Barreira	1	Jorge Aires	M30	1,09,42
		CA Barreira	9	Nuno Dias	M30	1,13,50
		CA Barreira	20	Germano Capela	M40	1,18,44
		CA Barreira	26	Samuel Lopes	M18	1,20,03
3 <sup>a</sup>	76	AC S.Mamede	6	António Silvino	M40	1,12,29
		AC S.Mamede	15	Sérgio Jerónimo	M30	1,17,49
		AC S.Mamede	23	Carlos Valente	M40	1,19,40
		AC S.Mamede	32	Nélio Almeida	M18	1,21,49
4 <sup>a</sup>	78	CDCR CTT Coimbra	5	Rui Rodrigues	M30	1,12,18
		CDCR CTT Coimbra	8	Fernando Carvalho	M30	1,13,32
		CDCR CTT Coimbra	19	Paulo Antunes	M40	1,18,22
		CDCR CTT Coimbra	46	Paulo Pereira	M40	1,25,51
5 <sup>a</sup>	104	I D Vieiraense	14	Vitor Dinis	M40	1,17,09
		I D Vieiraense	18	Jorge Marcelino	M30	1,18,21
		I D Vieiraense	25	José Figueira	M40	1,20,00
		I D Vieiraense	47	Rui Dinis	M40	1,26,13
6 <sup>a</sup>	123	NEL - Pédatleta	10	António Silva	M30	1,14,19
		NEL - Pédatleta	16	João Colaço	M30	1,17,57
		NEL - Pédatleta	48	Eduardo Cadima Ribeiro	M30	1,26,18
		NEL - Pédatleta	49	José Artur Pinto	M40	1,26,22
7 <sup>a</sup>	131	Casa Benfica Abrantes	21	Luis Albino	M18	1,19,18
		Casa Benfica Abrantes	35	David Ribeiro	M18	1,23,06
		Casa Benfica Abrantes	37	Diogo Marques	M18	1,23,33
		Casa Benfica Abrantes	38	Marco Franco	M30	1,23,37
		Amigos Vale do Silêncio	2	Rui Pacheco	M30	1,11,06

8 <sup>a</sup>	219	Amigos Vale do Silêncio	24	Paulo Póvoa	M40	1,19,46
		Amigos Vale do Silêncio	74	Daniel Pinto	M18	1,31,06
		Amigos Vale do Silêncio	119	Filipe Ramalho	M30	1,40,27
9 <sup>a</sup>	260	RLOJA.COM	34	Marcus Bonito	M30	1,22,57
		RLOJA.COM	41	Nuno Alexandre Reis	M30	1,24,10
		RLOJA.COM	50	Luis Capinha	M30	1,26,26
		RLOJA.COM	135	Carlos Veludo	M30	1,42,48
		OFFtel Runners/JV	44	Miguel Batista	M18	1,25,01
10 <sup>a</sup>	272	OFFtel Runners/JV	65	Daniel Gomes	M30	1,29,46
		OFFtel Runners/JV	81	Licínio Florêncio	M30	1,32,12
		OFFtel Runners/JV	82	Pedro Ribeiro	M30	1,32,40
		CLAC Entroncamento	22	Pedro Miguel Matos	M30	1,19,24
11 <sup>a</sup>	276	CLAC Entroncamento	57	Rui Perdigão	M40	1,27,45
		CLAC Entroncamento	77	José Marçal Silva	M50	1,31,57
		CLAC Entroncamento	120	João Dias	M40	1,40,30
12 <sup>a</sup>	305	CRP Ribafria	11	Luis Serrazina	M40	1,14,49
		CRP Ribafria	40	Inácio Serrazina	M50	1,24,07
		CRP Ribafria	126	Glória Serrazina	F40	1,41,26
		CRP Ribafria	128	Filipe Serrazina	M30	1,42,10
13 <sup>a</sup>	327	Caracol Trail Team	61	Anibal Godinho	M40	1,29,31
		Caracol Trail Team	71	Carlos Sousa	M40	1,30,39
		Caracol Trail Team	87	Tiago Godinho	M18	1,33,47
		Caracol Trail Team	108	João Farinha	M50	1,38,17
		CCD "O Alvitejo"	31	Francisco Gaio	M40	1,21,42
14 <sup>a</sup>	347	CCD "O Alvitejo"	69	Arsénio Fernandes	M50	1,30,26
		CCD "O Alvitejo"	97	Márcio Paulo Silva	M18	1,35,53
		CCD "O Alvitejo"	150	Manuel Vitorino	M60	1,44,19
		O Mundo da Corrida	64	João Pedro Mendes	M30	1,29,38
15 <sup>a</sup>	376	O Mundo da Corrida	83	Fernando Fonseca	M40	1,32,53
		O Mundo da Corrida	114	Vitorino Coragem	M60	1,39,37

		O Mundo da Corrida	115	Francisco Bossa	M40	1,39,38
		Abutres Running Team	78	Tiago Rodrigues	M18	1,31,59
16 <sup>a</sup>	396	Abutres Running Team	89	Bruno Esteves	M30	1,34,03
		Abutres Running Team	112	Rui Mendes	M30	1,39,29
		Abutres Running Team	117	João Lamas	M30	1,40,15
		Corremais.com	62	Pedro Ferreira	M30	1,29,34
17 <sup>a</sup>	515	Corremais.com	125	João Pedro Almeida	M18	1,41,09
		Corremais.com	159	Hugo Oliveira	M30	1,46,17
		Corremais.com	169	Nélson Filipe	M30	1,48,19
		AD Real Academia	66	Luis Silveira	M50	1,29,49
18 <sup>a</sup>	537	AD Real Academia	116	Manuel Fonseca	M40	1,39,47
		AD Real Academia	172	José Maria	M40	1,49,07
		AD Real Academia	183	Álvaro Pinto	M50	1,51,15
		ProAventuras	30	Nuno Carvalho	M30	1,21,26
19 <sup>a</sup>	538	ProAventuras	111	Filipa Tavares Fernandes	F18	1,39,22
		ProAventuras	157	Bruno Safara	M30	1,45,39
		ProAventuras	240	Maria Safara	F18	2,01,18
		GDR Figueiras	29	João Guerreiro	M40	1,21,16
20 <sup>a</sup>	566	GDR Figueiras	139	Pedro Vicente	M30	1,42,55
		GDR Figueiras	143	Nelson Bento	M30	1,43,25
		GDR Figueiras	255	Pedro Bonita	M40	2,06,10
		AA Lebres do Sado	80	José Sousa	M40	1,32,06
21 <sup>a</sup>	591	AA Lebres do Sado	105	Artur Gonçalves	M30	1,37,44
		AA Lebres do Sado	182	Cristina Guerreiro	F40	1,51,14
		AA Lebres do Sado	224	Luis Miguel Santos	M40	1,58,27
		FREERUNNERS	93	Ismael Costa	M18	1,34,12
22 <sup>a</sup>	596	FREERUNNERS	94	Eurico João	M30	1,34,13
		FREERUNNERS	199	João Pimentel	M30	1,53,40
		FREERUNNERS	210	Luis Reis	M18	1,56,24
		Amigodacorrída.com	146	Jaime Sousa	M50	1,43,55

23 <sup>a</sup>	709	Amigodacorrída.com	161	António Belo	M60	1,46,28
		Amigodacorrída.com	200	Luis Neves	M50	1,54,26
		Amigodacorrída.com	202	Henrique Adrega	M60	1,54,39
		GDC Eirapedrense	113	Carlos Major	M50	1,39,32
24 <sup>a</sup>	858	GDC Eirapedrense	215	José Matias	M50	1,57,35
		GDC Eirapedrense	262	Manuel Pereira	M50	2,08,36
		GDC Eirapedrense	268	Fernando Santos	M50	2,10,00
		Os Perros do Barreiro	86	Fernando Beijinha	M60	1,33,40
25 <sup>a</sup>	861	Os Perros do Barreiro	197	André Morgado	M60	1,53,38
		Os Perros do Barreiro	282	Jacinto Camacho	M60	2,15,24
		Os Perros do Barreiro	296	Luz Rodrigues	F40	2,24,13
26 <sup>a</sup>	268	AC Vermoil	27	Aquilino Ferreira	M50	1,20,47
		AC Vermoil	99	Alfredo Santos	M50	1,36,34
		AC Vermoil	142	Eugénio Mendes	M50	1,43,08
27 <sup>a</sup>	479	GD Pedreiras	39	Filipe Almeida	M30	1,23,45
		GD Pedreiras	168	Miguel Gineto	M30	1,48,10
		GD Pedreiras	272	José Gineto	M50	2,10,56
28 <sup>a</sup>	506	SR Jardoeira	70	Casimiro Gomes	M30	1,30,32
		SR Jardoeira	206	Fátima Pacheco	F18	1,55,36
		SR Jardoeira	230	António Cardoso	M40	1,59,24
29 <sup>a</sup>	653	Zurich - Leiria	130	José Miguel Monteiro	M40	1,42,19
		Zurich - Leiria	256	Luis Lages	M40	2,06,57
		Zurich - Leiria	267	Vitor Ricardo	M30	2,09,33
30 <sup>a</sup>	714	Go Outdoor	195	Carlos Ferreira	M30	1,53,07
		Go Outdoor	254	Humberto Marques	M30	2,05,43
		Go Outdoor	265	Marise Silva	F18	2,09,22
31 <sup>a</sup>	105	Clube Praças da Armada	4	Custódio António	M30	1,11,24
		Clube Praças da Armada	101	Carmen Henriques	F18	1,36,50

32 <sup>a</sup>	134	Veteranos do Lis	55	David Oliveira	M30	1,26,49
		Veteranos do Lis	79	Daniel Jaulino	M40	1,32,00
33 <sup>a</sup>	280	SS CG Depósitos	12	Marcolino Verissimo	M40	1,14,52
		SS CG Depósitos	180	Álvaro Furtado	M50	1,51,12
34 <sup>a</sup>	406	CCDR Burinhosa	173	Octávio Mariano	M40	1,49,27
		CCDR Burinhosa	233	Luis Conceição	M50	2,00,02
35 <sup>a</sup>	452	UDCA Á-Dos-Loucos	218	Joaquim Crispim	M50	1,57,57
		UDCA Á-Dos-Loucos	234	José Pereira	M50	2,00,14
36 <sup>a</sup>	590	CA Os Pesados	288	Jorge Silva	M60	2,19,16
		CA Os Pesados	302	José Carlos Jorge	M60	2,38,33
37 <sup>a</sup>	45	CCRD Arrimal	45	Joel Coelho	M30	1,25,40
38 <sup>a</sup>	51	CAOB	51	Jorge Serrazina	M50	1,26,30
39 <sup>a</sup>	52	Trilho Castelejo AA Alvados	52	Samuel Jesus	M30	1,26,40
40 <sup>a</sup>	73	O-Basics	73	Rafael Lima	M40	1,30,56
41 <sup>a</sup>	88	Desnivel Positivo/Sportzone	88	Jorge Esteves	M18	1,33,54
42 <sup>a</sup>	91	AC Peniche	91	Paulo Sequeira	M40	1,34,05
43 <sup>a</sup>	92	CA Amigos Parque da Paz	92	Pedro Gabriel	M30	1,34,07
44 <sup>a</sup>	100	HAND2HAND	100	Miguel Pires	M18	1,36,40
45 <sup>a</sup>	107	Clube Elvense Natação	107	Paulo Alexandre Araujo	M40	1,38,09
46 <sup>a</sup>	124	BIR Valado	124	José Maçarria	M50	1,41,04
47 <sup>a</sup>	129	Millennium BCP	129	Sandro Jordão	M30	1,42,14
48 <sup>a</sup>	133	Maduro Athletics	133	António Carvalho	M50	1,42,30
49 <sup>a</sup>	136	Vidais	136	José Duarte Araújo	M50	1,42,49
50 <sup>a</sup>	138	TAU Runners	138	Mário Silva	M40	1,42,51
51 <sup>a</sup>	140	Ass Alcochete Aktivo	140	Fernando Almeida	M40	1,42,57
52 <sup>a</sup>	147	Serviços Sociais M G	147	João Paulo Rosa	M30	1,44,02
53 <sup>a</sup>	158	Team Alcaria Trail	158	Helder Costa	M40	1,45,40
54 <sup>a</sup>	213	Casa Benfica Figueira Foz	213	Gonçalo Lopes	M30	1,56,54
55 <sup>a</sup>	280	Os Fincadas Btt Juncal	280	Rafael faustino	M18	2,14,53

56<sup>a</sup> 299 Trotamontes 299 José Moutinho M50 2,27,10